



# Søknadsskjema for opptak til Skivegleder



For å få søknaden vurdert og godkjent må søkeren oppfylle alle krav som er lista opp under. Alle sidene i dette søknadsskjemaet må være fylt ut. Vi vil anbefale søkeren å holde et så enkelt og direkte språk som mulig.

## Generelle krav til søkeren

- Søkeren må kommunisere på skandinavisk språk skriftlig og muntlig (Norsk, Svensk, Dansk)
- Gyldig helseerklæring, ikke eldre enn tre måneder
- Søkeren må ha omfattende og langvarig klatre, ski- og annen friluftslivserfaring
- Søkeren må være i god fysisk form.

Det kreves videre at søkeren skal ha ferdigheter gode nok til å mestre alle typer skiferdsel i alle typer skiterrang på alle typer snø med overskudd. Søkeren skal kunne ferdes på ski i høyfjellet under skiftende føre- og værforhold over flere dager, med overskudd. Søkerne skal kunne gjøre gode veivalg og skredfarevurderinger ved ferdsel på ski i høyfjellet. I tillegg må søkeren ha omfattende og langvarig erfaring fra tradisjonelt og spesialisert friluftsliv til alle årstider.

Søknaden med vedlegg som attester, kompetansebevis, vitnemål og helseerklæring sendes til [post@fjellfagskole.no](mailto:post@fjellfagskole.no) innen oppgitt tidsfrist.

Skriv SØKNAD TINDEVEGLEDERKVALIFISERING i emnefeltet i e-posten.

Fullt navn:

Adresse:

Fødselsdato:

Mobilnummer:

E-postadresse

## Erfaring og nivå, egen vurdering

### Generelt

<b>Antall år aktiv</b>				
Disiplin	0-5 år	5-10 år	10-15 år	15 år eller mer
Klippeklatring, naturlige sikringer				
Sportsklatring				
Isklatring				
Alpin klatring				
Alpine ski				
Nordiske ski				

<b>Klatregrad</b>	
Grad på blikk, klippeklatring på naturlige sikringer (norsk grad)	
Grad på blikk, sportsklatring (Norsk eller fransk grad)	
Komfortgrad, isklatring (WI grad)	

## Fordelt på disipliner

### Skjærende sving på preparert underlag med alpine ski

Ingen erfaring/vet ikke hva det er	Litt erfaring. Har prøvd og øvd. Får det til noen ganger.	Får det som oftest til, men det krever moderat bratt terreng og moderat fart.	Mener jeg kan dette, men ikke i svarte løyper med stor fart.	Dette mestrer jeg på det meste av underlag og bratthet. med ulike ski og ulike støvler.	Erfaring som aktiv alpinist. Mestrer konkurranse traseer med storslalomporter og konkurranse utstyr.

### Skrensende sving som ender i full stopp på preparert underlag med alpine ski

Ingen erfaring. Vet ikke hva dette er.	Litt erfaring. Får det til noen ganger, men sliter med å være i balanse.	Får det som oftest til, men sliter med å få jevnt trykk på skiene slik at svingen blir jevn og at det blir en naturlig stopp i balanse.	Får det «alltid» til. Det er bare når det er hardt og bratt at jeg sliter litt.	Får det til uansett føre og bratthet. Har erfaring som aktiv alpinist og har kjørt slalomløyper med porter.

### Erfaring med frikjøring i nærheten av alpinanlegg

Ingen/svært lite erfaring. Liker ikke/har ikke tilgang på alpinanlegg og har bare/nesten bare erfaring fra alpin skitur.	Litt erfaring. Kjører mest i nærheten av de preparerte traseene på forutsigbart underlag i jevnt og oversiktig terreng.	Gjør dette når forholdene er gode flere ganger i løpet av en skisesong. Liker å kjøre i terreng som er litt uoversiktig.	Har godt med erfaring fra frikjøring over flere år. Mestrer det meste av terreng. Liker fart og ujevnt underlag som tidvis er uoversiktig.	Vil betegne meg selv som en meget dyktig frikjører. Liker hopping utfor skrenter i fart. Liker også kulekjøring og frikjøring i tett uoversiktig skog. Mestrer alt terreng i all slags snø.

**Erfaring med alpin skiferdsel i fjellet**

Ingen/svært lite erfaring. Liker ikke å gå på toppstur, kjører helst i alpinanlegg.	Litt erfaring. Noen toppsturer i året. Trives best i enkelt og oversiktig terreng, oftest utenom skredterreng.	Godt med erfaring. Har drevet med toppsturer i mange år, i flere ulike fjellområder. Liker å utfordre meg i litt krevende terreng.	Mye erfaring med toppsturer i mange ulike fjellområder. Hovedinteresse om vinteren. Bratthet og føre er som regel ingen begrensning.	Massiv erfaring i mange år. Liker lange traverser og ekstremt skitereng, også i KAST klasse 4 dersom forholdene tillater det.

**Erfaring med nordiske ski (langrennski) i preparerte spor**

Har aldri gått på langrenn i preparerte spor i voksen alder	Har noe erfaring med dette, men det er ikke noe jeg prioriterer eller synes er spesielt givende. Har ikke noe forhold til fraspark eller annen langrennsteknikk.	Gjør dette en gang iblant for trim. Klarer å gå rytmisk med fraspark i klassisk stil. Har prøvd skøytestil.	Har god rytme i skiløpingen med gode fraspark. Bruker også skøyteski og kan skøytestil	Tidligere aktiv langrennsløper. Mestrer ulike teknikker, både klassisk, staking og skøyting på et høyt nivå.

**Erfaring med nordiske ski (fjellski) i fjellet**

Ingen/lite erfaring. Skjønner ikke vitsen med fjellski når vi har alpine turski.	Noe erfaring fra barndommen og/eller sporadiske turer. Gjerne dagsturer eller hytte til hytte.	Har gjennomført overnattingstur i telt eller snøhule flere ganger. Ikke over mange dager (1-3) og ikke så veldig lange dagsetapper (10-15km)	Har gjennomført flere lengre overnattingssturer i telt eller snøhule. Over flere dager (4+) og med relativt lange dagsetapper (20-30 km)	Har gjennomført lange "ekspedisjoner" på nordiske ski. Eks. lengre (7-10 dager) skiturer i Norge, Svalbard på langs, Norge på langs, Grønland på tvers.

## Erfaring med alpin klatring

Ingen/lite erfaring. Liker best/har mest erfaring fra klatring på fast og tørt fjell under skog-grensa.	Noe erfaring. Har klatret i høyfjellet, men stort sett på tørt fjell. Har ikke noe særlig erfaring når underlaget veksler mellom stein, is og snø.	Har en del erfaring fra alpin-klatring samlet sett. Har gjennomført noen alpinklatreturer i løpet av "karrieren". Har litt erfaring fra miksklatring fra fjellet og fra klatrefelt. Har gjennomført alpinklatreturer på vinterføre.	Driver med dette hvert år og har flere års erfaring. Liker klatreterreng der underlaget veksler mellom stein, is og snø. Har gjennomført flere lange alpine klatreturer, også på vinterføre.	Av de ulike klatrestilene så definerer jeg meg mest som alpinklatrer. Jeg oppsøker aktivt krevende alpint høyfjellsterreng hele året og har gjennomført mange krevende alpine klatreturer, flere med overnatting.

## Kurs og utdanning

<b>Innen friluftsliv og fjellsport</b>		
Norsk Fjellsportforum, Fjellkursleder	Fra år:	
Norsk Fjellsportforum, metode- og veilederkurs klatring	Fra år:	
Norsk Fjellsportforum, metode- og veilederkurs bre	Fra år:	
Norsk Fjellsportforum, metode- og veilederkurs skred	Fra år:	
Medlem av alpin redningsgruppe	Fra år:	
	Gruppe:	
Den Norske Skiskoles instruktør trinn 2 i alpint	Fra år:	
Norges Skiforbund trener 2 i alpint eller telemark	Fra år:	
Norges klatreforbund sine utdanninger og kurs	Navn på utdanning/kurs og fra år:	
Forsvaret	Tjeneste/avdeling	
	År	
Friluftslivsfag ved folkehøyskole	Tjeneste/avdeling	
	År	
Friluftslivsfag ved høyskole	Navn høyskole	
	Grad:	

## Annen utdanning

## **Arbeidserfaring**

*Innen friluftsliv og fjellsport*

**Annen arbeidserfaring**









Antall vedlagte vedlegg:

Vedlagt helseerklæring

---

Sted/dato

---

Underskrift