



NORSKE TINDEVEGLEDERE - NORTIND -

www.nortind.no



HELSEERKLÆRING

Navn: _____

Født: _____

Informasjon til legen

1. Innehaver av dette dokumentet er kandidat for utdanning som Tindevegleder. Fullført utdanning gir status som profesjonell fjellfører (UIAGM/IFMGA/IVBV) med potensielt internasjonalt virkeområde.
2. Opptak som Tindeveglederkandidat krever en helseundersøkelse som skal avdekke medisinske tilstander som kan være potensielt farlige for kandidaten eller fremtidige klienter.
3. Utdanningen og jobben som fjellfører vil være svært fysisk krevende over lange tidsrom, herunder ekspedisjoner til høye fjell og fjellredningsaksjoner.
4. Kandidaten vil kunne utsettes for en sterk variasjon av miljømessige endringer, bla ekstrem kulde og store høyder.
5. Kandidaten forventes å kunne jobbe i situasjoner med høyt stressnivå som krever rasjonell tenking, svært god fysisk yteevne og gode kommunikasjonsevner, f eks fjellredningsaksjoner.
6. En fjellfører jobber med såkalt "risikosport" (f eks klatring og bratt skikjøring) som setter store krav til vurderingsevne, våkenhet og evne til å ta riktige valg selv under krevende forhold.
7. En fjellfører vil under krevende forhold ha ansvar for sikkerheten til uerfarne gjester som i sin helhet vil måtte stole på fjellførerens ferdigheter og vurderingsevner.

Basert på:

- Ovenstående informasjon
- Tidligere og nåværende medisinske tilstander
- Kandidatens fysikk og klinisk undersøkelse som legen finner indisert

erklæres kandidaten helsemessig **Skikket / Ikke skikket** (stryk det som ikke passer) til yrket som profesjonell fjellfører.

Ved tvilstilfeller eller behov ytterligere informasjon kan legen kontakte Sven Christjar Skaiaa (lege og tindevegleder) for rådgivning, tlf 95 02 17 84.

Sted og dato:

Legens underskrift og stempel:

Egenerklæring

Jeg bekrefter at ingen opplysninger vedrørende min fysiske og mentale helse er tilbakeholdt under ovenstående konsultasjon.

Sted og dato:

Kandidatens underskrift: