



Oversikt over kurs i kvalifiseringa i rekkefølge



Innholdsfortegnelse

VERDIFORANKRING OG NATURKJENNSKAP (5 KURSDAGER)

NORDISK SKIFERD, METODEKURS (5 KURSDAGER)

SNØKJENNSKAP OG SKREDREDNING (7 KURSDAGER)

ALPIN SVINGTEKNIKK (2 KURSDAGER)

ALPIN SKIFERD, METODEKURS (5 KURSDAGER)

NORDISK BREFERD, METODEKURS FOR SKIVEGLEDERE (8 KURSDAGER)

FØRSTEHJELP I HØGFJELLET (4 KURSDAGER)

ALPIN SKIFERD, VEGLEDERKURS (5 KURSDAGER)

NORDISK SKIFERD, VEGLEDERKURS (7 KURSDAGER)

SKIFERD, AVSLUTTENDE KURS (8 KURSDAGER)



Kursrekka starter samme år som opptaksamlingen, og går over både helg og ukedager.

Kursene er lagt til aktuelle naturmiljø over hele Norge. Flere av kursene er delt i to, et metodekurs og et veglederkurs. Utkast til terminliste foreligger i forkant av opptakssamling.

Kursene skal gjøre kandidatene i stand til selvstendig å kunne lede grupper og drive kursvirksomhet i alpint miljø vinterstid. Sikkerhet, læring og kvalitet er sentrale begrep som skal være overordnede mål for det arbeidet en skivegleder utfører.

Oversikt over kurs i kvalifiseringa, i rekkefølge

Verdiforankring og naturkjennskap (5 kursdager)

Verdiforankringsdelen av kurset skal gi innsikt i rammene for hva kvalifiseringa er og hvilke verdier den tufter på. Verdiforankringsdelen av kurset skal legge grunnlaget for den videre verdidannende læringa i kvalifiseringa.

Kurset er praktisk og går over fleire dagar på tur i fjellet. Deltakerne bor i telt i felles leir, gjerne med et større samlingstelt til de viktige fellessamlingane der ferdrådet for dagen og erfaringsdelingene skjer.

Verdiforankringsdelen av kurset er praktisk og situasjonsorientert. Det foregår i tråd med Nortind sin vegledertradisjon der dagene går til fjellferd etter ferdråd om morgenen og avrunding av dagen med deling av erfaring og ettertanker. Hovedtema er ei utdyping av verdibegrepet og forankring av forbundets verdiorientering i kulturhistorie, idéhistoria og politisk historie. Nortind sine kjerneverdier, menneskeverd og naturverd, er avleda av dette.

Dette markerer starten på en prosess som går som en rød tråd gjennom kvalifiseringa, der et av målene er at deltakeren skal utvikle evne til refleksjon og kritisk tenkning omkring menneske, natur, kultur og samfunn. Det blir satt lys på hvordan levendegjøre Nortind sine verdier i det daglige virke. Det kan by på store utfordringer å levendegjøre slike verdier i det kommersielle virkefeltet Nortind er en del av. Dette blir problematisert og drøfta, og den enkelte blir utfordra på hva de står for av verdier i møte med slik utfordring.

Nortind sine arbeidsmønster blir presentert. Det blir satt lys på sammenhenger mellom arbeidsmønster og kjerneverdier. Eksempel på viktige deler i arbeidsmønsteret er ferdråd, krins, ferd etter evne, deltakelse og medansvar. Det blir gjort greie for hvorfor slike deler er sentralt i arbeidsmønsteret og hvorfor bruk av slike kan være med å levendegjøre verdiane i en arbeidshverdag til en Tindevegleder/ Skivegleder.

Et annet viktig formål med kurset verdiforankring er å drøfte og synliggjøre erfaring som forutsetning for; naturkjennskap, fortrolighet med fri natur, mønstergjenkjennende tenking og erkjenninga av at natur har egenverdi.

Naturkjennskapsdelen av kurset er konkret og praktisk. Det dreier seg om å sette navn på dyr, vekster og landskapsformer en møter underveis. Videre blir det satt lys på viktige sammenhenger mellom kvalitet på fjellgrunn og landskapsformer, mellom fjellgrunn og jordsmonn og mellom jordsmonn, klima, vekster og dyr. Viktige formål med det er å utvikle et rikt språk og se sammenhenger i natur for å skape gode læringssituasjoner i en fremtidig rolle som vegleder. Videre er det en sammenheng der bedre kjennskap til former for liv i naturen er med å bidra til at den enkelte utvikler en sterkere tilknytning til natur. Det er et mål i seg selv, da en slik tilknytning normalt vil gi sterkere vilje til vern av natur, jevnfør kjerneverdiene.



Varighet er fem dager.

Nordisk skiferd, metodekurs (5 kursdager)

Kurset skal kvalifisere for vegledning i tråd med norsk friluftslivstradisjon med særlig vekt på:

- Egenferdighet og naturkjennskap
- Skadeforebyggende arbeid og kameratredning
- Verdiorientering og naturoppleving

Kurset er fullt og helt praktisk og foregår underveis på skiferd over fem dager, normalt i januar. Deltakerne bor i ulike overnattingsformer som for eksempel telt, under åpen himmel, i snøhule og turistforeningshytte. Denne helhetlige ramma er et sentralt grep for blant annet skape tid og rom for refleksjon rundt den verdiorientering som ligg til grunn for kvalifiseringa. Kurset fortsetter således å bygge ut den ramma som blir lagt under kurset Verdiforankring og naturkjennskap.

Kurset skal tydeleggjere de grunnleggende ferdighetene og arbeidskrav som emnet bygger på, og her setter den helhetlige ramma naturlig krav til at alt blir ivaretatt. Deltakerne får anledning til å prøve dette ut i det nære og kjente, før vi går videre til fjells til det fjerne og ukjente. Deltakerne blir bedre kjent med metodene i fjellbjørkeskogen, før metodene etterhvert blir naturlig satt mer på prøve i en mer krevende fjellnatur over tregrensa.

Dette kurset legger det grunnleggende mønsteret for skiferdsel. Dette mønsteret finner vi igjen i alle de senere skikurs. Nordisk skiferd metode er således mor til alle skiferdselskursene.

Varighet er fem dager.

Snøkjennskap og skredredning (7 kursdager)

Kurset danner grunnlag for og står sentralt i alle vinteremnene i rekken av kvalifiserende kurs for TVL og SVL. Kursinnholdet og forvaltningen av dette vil være aktuelt i de fleste sammenhenger i utøvelsen av yrket som SVL og TVL. Kurset har som mål å skape en grunnleggende forståelse for snø og omvandlingsprosesser i snødekket som har betydning for forvaltning av ferdsel i og i nærheten av skredutsatt lende. Videre tar kurset for seg ulike redningsmetoder i snøskred og tilhørende hjelpemidler. Kurset er et teknisk kurs mer enn et ferdselskurs, men vi benytter arbeidsmåten med ferdråd, ferd og erfaringsdeling kjent fra de første kursene.

Kurset skal kvalifisere for vegledning i snøkjennskap og veivalg i lende med skredutsatte områder på alle aktuelle nivå.

Kurset skal kvalifisere for vegledning og deltagelse i den helhetlige og balanserte fjellredningstjenesten vinterstid med vekt på snøskred.

Varighet er sju dager



Alpin svingteknikk (2 kursdager)

Kurset skal kvalifisere til arbeid med læring av skiferdighet og skileik, samt forståelse for egen skiferdighet. Kurset skal bidra til et felles språk og utvikle en felles forståelse av alpin svingteknikk. Kurset er et teknisk kurs og foregår i og ved skianlegg.

Kurset har særlig betoning av:

- egenferdighet
- redskapsbruk
- skihistorie
- snøkjennskap
- vegledning

Varighet er to dager.

Alpin skiferd, metodekurs (5 kursdager)

Kursets formål er å starte arbeidet med å kunne tilrettelegge turer i alpint skiterrang, med fokus på gode, trygge vegvalg og hensiktsmessig gruppehåndtering.

Kursinnholdet og forvaltningen av dette vil være aktuelt i de fleste sammenhenger i utøvelsen av yrket som SVL og TVL der man støter på vann i fast form. Kurset skal videreføre innholdet i kurset snøkjennskap og skredredning der den grunnleggende forståelsen for snø og omvandlingsprosesser i snødekket nå skal begynne å manifestere i arbeidsmønstre for vei- og sporvalg i og i nærheten av skredutsatt lende.

Varighet er fem dager.

Nordisk breferd, metodekurs for skiveledere (8 kursdager)

Kurset skal gje innføring i metodar for, og kvalifisere for skiføring på snødekte brear i Norge. Dette er et ferdskurs og arbeidsmåten er situasjonsorientert med ferdråd, ferd og erfaringsdeling kjent fra tidligere kurs. Kurset gir grunnleggende praktisk forståelse av taubruk i bresammenheng, samt forståelse av bre og dens egenskaper.

Varighet er åtte dager.

Førstehjelp i høgfjellet (4 kursdager)

En grundig praktisk innføring i førstehjelp knyttet til vinterfriluftsliv og skiferdsel. Kurset er orientert rundt det tekniske ved behandling og transport av skadde.

Varighet er fire dager.



Alpin skiferd, veglederkurs (5 kursdager)

Kursets formål er å videreføre kursinnholdet fra alpin skiferdsel metodekurs. Dette kombinert med den enkelte deltagers praksis og egentrening fokuseres det på å tilrettelegge turer i alpint skiterreng, med fokus på gode, trygge vegvalg og hensiktsmessig gruppehåndtering.

Kurset skal kvalifisere til føring og vegledning med grupper i alpint skiterreng, med særlig vekt på beslutningstaking og gruppeprosesser i et veglederperspektiv. Vi øver på relevante arbeidssituasjoner man møter i yrket som ski- og tindevegleder. Enkelthengvurderinger og gruppehåndtering er også sentrale emner. Varighet er fem dager.

Nordisk skiferd, veglederkurs (7 kursdager)

Kurset skal kvalifisere for vegledning i tråd med norsk friluftslivstradisjon med særlig vekt på:

- Egenferdighet og naturkjennskap
- Skadeforebyggende arbeid og kameratredning
- Verdiorientering og naturoppleving

Nordisk skiferd er et særnorsk tema i den internasjonale kvalifiseringa og en sentral del av norsk vinterfriluftsliv. Det arktiske friluftslivet blir en sentral del av dette kurset da det i kanskje enda større grad hører med til vår kulturarv og er spesielt for nordisk skiferd.

Kurset er fullt og helt praktisk og foregår underveis på skiferd over sju dager. Den helhetlige ramma er et sentralt grep for å skape tid og rom for refleksjon rundt den verdiorientering som ligger til grunn for kvalifiseringa. Kurset fortsett således å bygge ut den ramma som spesielt blir lagt ut under kurset Verdiforankring og naturkjennskap, og Nordisk skiferd metode.

Kurset er en påbygging på nordisk skiferd metode, der tydeleggjøring av de grunnleggende ferdighetene og arbeidskrav som nordisk skiferd bygger på, var sentralt.

Det forutsettes at deltakerne mestrer de grunnleggende mønstrene som ble lagt på metodekurset, slik at en på dette kurset kan arbeide videre med de samme emner. Dette kurset har i likhet med metodekurset en helhetlig ramme. Dette sikrer at arbeidskravene blir ivaretatt på en naturlig måte. Arbeidskravene til dette kurset er økt fra metodekurset, med mellom anna flere dager underveis, og ikke skoggrense å søke ly i. Kurset skal dermed være med å sikre at deltakerne har fysisk og mentalt overskudd på alle felt og nyanser som nordisk skiferd kan by på.

Dette overskuddet er sentralt når deltakerne underveis får prøve til å legge til rette for læring for hverandre, og i praksis får utøve veglederkunsten.

Varighet er sju dager.

Skiferd, avsluttende kurs (8 kursdager)

Kurset er det siste i kvalifisering og har som mål å synliggjøre mangfoldet og kompleksiteten i yrket som skivegleder. Planlegging og forberedelser til en lengre skiferd i alpint miljø er et av flere tema på dette kurset. Kurset skal knytte de ulike delemnene i kvalifisering sammen på en lengre ferd i alpint miljø der



bla. skiferdsel på bre hører med. Kurset skal synliggjøre sammenhengen mellom de ulike kursene, og gi et bilde av helheten i faget.

Varighet er åtte dager.